

Réaliser une enquête sur les habitudes des consommateurs à La Réunion (avec focus sur les produits de la mer)

Porteur(s) de l'action : DAAF et ARS

Partenaire(s) associé(s) : ANSES ; ORS ; INSEE ; Rectorat (public scolaire, enfants) ; Département (volet social) ; Région (développement économique) ; DIECCTE ; Chambres consulaires ; QUALITROPIC ; IREPS

Territoire concerné : La Réunion

Public(s) concerné(s) : enfants en priorité, jeunes et adultes

Lien(s) avec le PNSE 3 : sans objet

Plans ou démarches existantes en lien avec la thématique : Plan régional alimentation, activité, nutrition, santé (PRAANS) ; étude INCA nationale

Objectif et finalité

Objectif stratégique : améliorer la connaissance et prévenir les risques liés à l'alimentation.

Objectif transversal :

- protéger la santé des nouvelles générations.

Objectif opérationnel : Améliorer la connaissance et les pratiques sur l'alimentation à La Réunion.

Contexte, État des lieux, Enjeux

À La Réunion, le diabète, marqué par une prévalence importante et en perpétuelle augmentation, constitue un problème majeur de santé publique en lien probable avec l'alimentation et les modes de vie. 10 % de la population réunionnaise est touchée et le taux est deux fois supérieur à celui de la métropole. L'obésité et le surpoids sont également préoccupants notamment chez les jeunes entre 5 et 15 ans (de 12 à 27 %), mais également chez les adultes.

Au regard de l'état nutritionnel de la population réunionnaise, la nutrition apparaît comme une priorité majeure de santé publique. Or, des données récentes sur les habitudes de consommation ne sont pas disponibles à La Réunion. En effet, les études nationales INCA (Individuelle Nationale des Consommations

Alimentaires), permettant de mesurer l'évolution des habitudes et des modes de consommation de la population, réalisées tous les 7 ans par l'ANSES, n'intègrent pas La Réunion.

Avec une filière pêche importante, il est également pénalisant de ne pas disposer d'informations quant aux habitudes de consommation des produits de la mer.

Les liens entre l'alimentation et la prévention ou l'apparition de certaines maladies, comme l'obésité, les maladies cardiovasculaires ou le cancer, sont aujourd'hui scientifiquement établis. Pour mieux prévenir ces maladies, il est indispensable de bien connaître l'alimentation de la population résidant à La Réunion (enfants et adultes).

Description de l'action

Cette enquête a pour but de mesurer les habitudes et pratiques alimentaires à La Réunion.

des questions spécifiques sur les produits de la pêche notamment.

Il s'agit de décliner les objectifs de la dernière étude INCA nationale à la Réunion, en y ajoutant

Les résultats de cette enquête permettront de définir des messages de prévention adéquats.

Calendrier et étapes de mise en œuvre

Durée de l'action : 3 ans (enquête 2019 – résultats en 2020)

Étapes de mise en œuvre :

Action	Descriptif de l'action
1	Décliner la dernière étude INCA nationale (2014-2015 → résultats en 2017) à La Réunion,
2	Appliquer la méthodologie nationale,
3	Ajouter des questions spécifiques : focus sur les produits de la mer et éventuellement les modes de cuisson,
4	Réaliser l'enquête à La Réunion et analyser les résultats,
5	Proposer un plan d'actions en conséquence.

Moyens

Budget prévisionnel : À définir

Financement : Ministère de la Santé, Ministère Agriculture et Alimentation, Ministère Outremer, Ministère Éducation nationale, Crowdfunding (Poc Poc), Fondations...

Moyens humains	Moyens techniques
Enquêteurs	Outils de communication

Indicateurs

Objectifs visés :

- Améliorer la connaissance des habitudes alimentaires pour adapter les actions de prévention,
- Évaluer les risques liés à l'alimentation.

Indicateurs de réalisation	Indicateurs de résultats
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Nombre de personnes interrogées, ✓ Taux de participation, ✓ Proposition d'un plan d'actions. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Adaptation des actions de prévention, ✓ Nombre d'actions mises en œuvre.

